

An illustration of a school scene. In the foreground, a girl with long black hair and a boy with red hair are waving. The girl is wearing a blue shirt and a red backpack. The boy is wearing a blue hoodie and a yellow backpack. In the background, there is a school building with a red roof and the word 'SCHOOL' written on it. There are also trees and bushes. In the top left corner, there is a logo that says 'Leerling in beeld' with a small blue character on a green leaf.

Leerling
in beeld

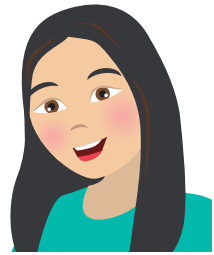
SCHOOL

Doorstroomtoets 2026

Voorbeeld

Tekstboekje

Voorbeeldteksten



Voorbeeldtekst 1

1 Dierplezier

- 2 “We zijn hier al honderd keer geweest”, moppert Bo.
- 3 “Duizend”, zegt Merijn.
- 4 Merijn en Bo staan met hun moeder Anne bij de ingang van de dierentuin.
- 5 “Het wordt een speciale middag”, zegt Anne schor. “De burgemeester komt
- 6 om twee uur de dierentuin heropenen bij het reptielenhuis. En ik mag zijn
- 7 jarige dochter Kitty en haar vrienden een rondleiding geven.”
- 8 “Je stem klinkt als schuurpapier”, zegt Bo.
- 9 “Komt goed”, zegt Anne hees. Ze wijst naar een groep verveelde kinderen bij
- 10 de kassa.
- 11 Merijn en Bo volgen Anne. “Welkom”, zegt Anne bijna onhoorbaar. “Kitty,
- 12 gefeliciteerd.”
- 13 Niemand reageert.
- 14 Bo bekijkt het groepje. “Die gaan niet enthousiast worden van mama’s
- 15 rondleiding.”
- 16 “Lopen we hier door die saaie dierentuin”, zucht Kitty. “Ik wilde disco-bowlen.
- 17 Maar van papa moesten we per se hierheen.” Haar gezicht staat op onweer.
- 18 Anne zwaait en probeert de groep mee te krijgen. Haar stem weigert.
- 19 “Ga jij maar thee met honing scoren”, zegt Merijn. “Wij regelen die
- 20 rondleiding wel. Tot zo bij het reptielenhuis.”
- 21 Anne steekt haar duim omhoog.
- 22 Bo maakt een toeter van zijn handen en roept met een hoge stem: “Kitty en
- 23 vrienden! Zin in wat leuks? Volg ons dan!”
- 24 De groep draait zich naar Bo toe.
- 25 “Goed idee om je schreeuwarend-imitatie in te zetten”, grinnikt Merijn.
- 26 “Dit wordt leuk”, zegt Kitty.
- 27 Als makke schapen volgt de groep Bo en Merijn naar de kooi met de arenden.
- 28 “Een schreeuwarend is bijna één kilometer ver te horen”, vertelt Merijn.
- 29 Verderop vertelt ze dat een gorilla sterker is dan een bodybuilder. En bij de
- 30 poolvos dat die zelfs bij zeventig graden onder nul nog op pad gaat.

31 Om twee uur wringen ze zich door het publiek bij het reptielenhuis. Kitty's
32 vader staat op een versierd podium klaar naast de dierentuindirecteur. Anne
33 geeft hem een microfoon.
34 Haar vader begint: "Het verblijdt mij ten eerste dat ik tussen de reptielen ..."
35 "Weer zo'n saai praatje", zucht Kitty. Vlug duwt ze Bo en Merijn naar voren.
36 "Laat hen het maar vertellen."
37 "Dit is een superverblijf voor reuzenschildpadden", begint Merijn.
38 "Kent u de bijtschildpad?", zegt Bo. "Die wacht onder water op een lekker
39 hapje. Het liefst op uw teen."
40 Kitty en haar vrienden lachen.
41 "Wist u dat een reuzenschildpad 255 jaar kan worden?", zegt Merijn.
42 "Wow!", roept het publiek.
43 Kitty's vader knipt een lint door en verklaart de dierentuin voor heropend.
44 Tegen de dierentuindirecteur zegt hij: "Ik raad u ten eerste aan deze twee
45 direct in dienst te nemen."



Voorbeeldtekst 2

Ik gaap, jij gaapt, wij gapen ...

- 1** Waarom gapen mensen? En is gapen nuttig? Safa en Leon uit groep 8 zoeken het uit voor hun spreekbeurt over gapen. Ze vragen Anna de Graaff het hemd van het lijf. Zij doet onderzoek naar gapen.
- 2 Safa: Wat is gapen eigenlijk?**
Anna: "Gapen is een reflex van je lichaam: het reageert ergens op. Bij schrik is je reflex dat je hart vanzelf sneller gaat kloppen. De reflex bij gapen is dat je mond vanzelf opengaat."
- 3 Leon: Maar wanneer gaap je dan?**
Anna: "Er is al veel onderzoek gedaan naar gapen. We weten dat we de uren voor we gaan slapen het vaakst gapen, en als we net wakker zijn. Ook gapen we soms als we ons vervelen. Maar ook als je je niet verveelt en niet moe bent, moet je soms gapen. Bijvoorbeeld als je je lang achter elkaar inspant."
- 4 Safa: Waarom is dat zo?**
Anna: "Van gapen koelen je hersenen af. En je presteert het beste als je hersenen niet te koud of te warm zijn. Als je lang inspannend bezig bent dan worden je hersenen warmer. Je bloeddruk stijgt en je hartslag versnelt. Door te gapen stroomt er sneller vers bloed naar je hersenen. Als dat gebeurt koelen je hersenen af en kun je dus beter presteren."
- 5 Leon: Gaapt iedereen?**
Anna: "We hebben ontdekt dat iedereen gaapt, zelfs baby's die nog in de buik van hun moeder zitten. Ook dieren gapen. Je kunt bijvoorbeeld gapende katten, honden, apen, paarden, slangen en vogels tegenkomen."
- 6 Safa: Hoe kan het dat als je iemand ziet gapen je vaak zelf ook moet gapen?**
Anna: "Als je iemand ziet gapen, werkt dat aanstekelijk. Hoe dat precies werkt, weten we niet. We denken dat het te maken heeft met de band die je met een ander voelt, want je gaapt eerder mee met mensen die je goed kent en niet met vreemden. Als iemand gaapt en je gaapt terug, geef je dus eigenlijk een seintje dat je je op je gemak voelt bij de ander."

7 Leon: Is dat altijd zo?

Anna: “Nee, niet alle mensen gapen mee met een vertrouwd iemand. Kinderen doen het pas vanaf ongeveer hun zevende jaar. En we zien dat mensen boven de 50 jaar juist minder mee gaan gapen. Dieren gapen ook mee met hun soortgenoten. Sommige huisdieren gapen mee met hun baasjes.”

8 Safa: Kun je een gaap inhouden?

Anna: “Je gaap inhouden is best lastig. Als je je kiezen op elkaar houdt, moet je juist harder gapen. Je kunt dan beter diep inademen en daarna slikken.”



Doorstroomtoets 2026

Voorbeeld

Tekstboekje

Cito

Amsterdamseweg 13
Postbus 1034
6801 MG Arnhem
T (026) 352 11 11
klantenservice@cito.nl
www.cito.nl

© Cito B.V. Arnhem (2025)

LEERLING IN BEELD
IS EEN PRODUCT VAN

